



# 6.<sup>a</sup> Corrida Nacional do Professor e da Educação



**26 out**  
**2024**

**LISBOA**  
Centro Cultural  
de Belém

**Marcha – 5 kms**  
**Corrida – 10 kms**



ASSOCIAÇÃO  
DE ATLETISMO  
DE LISBOA



Câmara Municipal  
Lisboa



Parceiro:



## REGULAMENTO

A Federação Nacional dos Professores (FENPROF), em parceria com a Câmara Municipal de Lisboa, a Associação de Atletismo de Lisboa e o grupo Correr Lisboa, leva a efeito a organização da **6.<sup>a</sup> Corrida Nacional do Professor e da Educação**, no dia 26 de outubro de 2024.

Este evento conta com um programa abrangente constituído por:

- uma prova de 10 km, de caráter competitivo,
- uma prova de 5 km, de caráter participativo, na qual se pode correr ou caminhar,
- corrida *Novas Gerações*, evento desportivo para os mais novos (dos 7 aos 15 anos de idade).

O objetivo fundamental do evento é sensibilizar para os benefícios da prática regular de desporto e atividade física para todos, valorizando o importante papel dos professores na promoção da formação integral dos indivíduos, incluindo a dimensão física e desportiva, contribuindo para a sua realização pessoal e social.

### Artigo 1.º

#### (Local)

Lisboa, na zona de Belém, com partida da Avenida Brasília, em frente à Praça do Império, junto ao Centro Cultural de Belém; vai ao viaduto de Algés, retorna, vai ao viaduto de Alcântara, retorna e termina na Praça do Império.

### Artigo 2.º

#### (Âmbito)

1. A **6.<sup>a</sup> Corrida Nacional do Professor e da Educação** (prova de 10 km) é uma prova aberta a todos os interessados, de ambos os sexos e de acordo com os escalões etários definidos no ponto 1 do artigo 4.º, bem como a pessoas que se deslocam em cadeira de rodas.
2. A Caminhada de 5 km é uma prova sem caráter competitivo, aberta a todos os interessados, sem distinção de idade ou sexo.
  - a) A *Corrida Novas Gerações* será um evento desportivo lúdico-competitivo, que terá quatro partidas, por escalões, conforme o n.º 3 artigo seguinte.

### Artigo 3.º

#### (Partidas)

1. 11h00 – Corrida de 10 km
2. 11h05 – a prova de 5 km (a correr ou a caminhar) tem a partida 5 minutos após a partida da prova principal, devendo os participantes estar posicionados atrás dos atletas da prova principal.

3. *Corrida Novas Gerações*
  - a. 10h20 – Corrida de benjamins A.
  - b. 10h25 – Corrida de benjamins B.
  - c. 10h30 – Corrida de infantis.
  - d. 10h40 – Corrida de iniciados.

#### **Artigo 4.º** **(Escalões)**

1. Prova de 10 km
  - Masculinos: juniores, seniores, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65.
  - Femininos: juniores, seniores, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65.
2. Marcha de 5 km
  - aberta a todas as idades, mesmo crianças, desde que acompanhadas por adultos.
3. Corrida Novas Gerações
  - dos 7 aos 9 anos (benjamins A), 500 metros;
  - 10 e 11 anos (benjamins B), 1000 metros;
  - 12 e 13 anos (infantis), 1000 metros;
  - 14 e 15 anos (iniciados), 2000 metros.

#### **Artigo 5.º** **(Prémios e ofertas)**

1. Os participantes na *Corrida Novas Gerações* receberão
  - a) uma medalha de participação (no final da prova),
  - b) troféus para os três primeiros classificados de cada escalão e género.
2. Os participantes na corrida de 10 km e na marcha de 5 km receberão
  - a) 1 camisola da prova,
  - b) 1 dorsal,
  - c) 1 medalha (entregue após a conclusão da prova, na meta).
3. Na prova de 10 km, serão atribuídos prémios aos primeiros três classificados por escalão e género.
4. Dado tratar-se de uma corrida promovida pela Federação Nacional dos Professores, haverá prémios para os primeiros associados dos sindicatos que a constituem, em cada um dos géneros.
  - a. Só serão considerados, os atletas que, no momento da inscrição, assinalem que são sindicalizados e qual o sindicato (SPN, SPRC, SPGL, SPZS, SPM, SPRA ou SPE) de que são associados.
5. Será atribuído um prémio a cada um dos três Agrupamentos de Escolas/Escolas não Agrupadas com o maior número de participantes efetivos no evento.

#### **Artigo 6.º** **(Inscrições)**

1. As inscrições poderão ser feitas de duas formas:
  - na plataforma informática <https://corridafenprof.sports4all.pt>;
  - nas sedes e delegações dos sindicatos federados na FENPROF¹.
2. As inscrições encerram às 23h59m59s do dia 20 de outubro.

#### **Artigo 7.º** **(Valores das inscrições)**

1. Prova de 5 km
  - 5 €, se forem feitas até ao dia 13 de outubro;
  - 7 €, se forem feitas até ao dia 20 de outubro.
2. Prova de 10 km
  - 7 €, se forem feitas até ao dia 13 de outubro;
  - 10 €, se forem feitas até ao dia 20 de outubro.
3. Prova Novas Gerações

As inscrições serão gratuitas, mas têm de ser feitas na plataforma referida no ponto 1 do art.º 6.º, até ao dia 20 de outubro.

- Os sócios dos sindicatos da FENPROF terão um desconto de 50% sobre os valores das duas fases de inscrição referidas nos pontos 1 e 2 deste artigo. Para tal, terão de introduzir o código de desconto que receberam do seu Sindicato.
- É, também, atribuído um desconto de 50%, sobre os valores dos dois períodos, às inscrições de equipas de escolas, associados das organizações parceiras e clubes que o solicitem através do email referido no artigo 11.º. Estas inscrições têm de ser feitas em conjunto por um responsável devidamente identificado.

**Artigo 8.º**  
**(Identificação)**

Sempre que a organização o solicitar, os atletas têm de apresentar um documento de identificação (cartão do cidadão, bilhete de identidade, passaporte, ou outro documento oficial), sob pena de não lhes serem atribuídos os respetivos prémios.

**Artigo 9.º**  
**(Abastecimento e controlo)**

- Na prova de 10 km, há um posto de abastecimento, entre os 4 e os 5 Km, bem como apoio na zona de chegada. É proibido todo e qualquer abastecimento a atletas fora das zonas estabelecidas para o efeito.
- Durante a prova, será efetuado um controlo de passagem de atletas.

**Artigo 10.º**  
**(Levantamento dos dorsais)**

O levantamento dos dorsais e das t-shirts pode ser feito:

- na sede da FENPROF, nos dias 24 e 25 de outubro, entre as 10h00 e as 17h00;
- no local da partida, no dia da prova, sábado, entre as 8h00 e as 09h30.

**Artigo 11.º**  
**(Email de contacto)**

[corridafenprof@gmail.com](mailto:corridafenprof@gmail.com)

**Artigo 12.º**  
**(Casos omissos)**

Todos os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela organização, em conformidade com o Regulamento da Federação Internacional de Atletismo Amador.

---

<sup>1</sup> Moradas das sedes dos sindicatos da FENPROF:  
SPN – Rua D. Manuel II, 51, C – 3.º (Edifício Cristal Park), PORTO  
SPRC – Rua Lourenço Almeida de Azevedo, 21, COIMBRA  
SPGL – Rua Fialho de Almeida, 3, LISBOA  
SPZS – Avenida Condes de Vilalva, 257, Évora  
SPM – Calçada Cabouqueira, 22, FUNCHAL  
SPRA – Avenida D. João III, bloco A, 10 – 3.º, PONTA DELGADA  
FENPROF – Rua Fialho de Almeida, 3, LISBOA